

めばえ保育園(一般)

2024年10月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝食						
昼食		食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	ごはん、煮魚、ひじき炒り煮、即席ピクルス、豚汁、柿	ごましおご飯、チキンカツ、キャベツのおかか和え、トマト、スープ、オレンジ	肉味噌スパゲティ、中華風サラダ、トマト、スープ、バナナ	中華丼、スープ、バナナ
午後		いなりずし	ポテトスティック、牛乳	さつまいもパン、牛乳	鮭おにぎり	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝食						
昼食	ロールパン、ポークチャップ、ツナサラダ、スープ、バナナ	ごはん、魚の蒲焼き風、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、柿	ごはん、マーボー豆腐、ココロ野菜サラダ、トマト、スープ、オレンジ	きのこピラフ、ローストチキン・カレー風味、茹でブロッコリー、人参甘煮、スープ、オレンジ	カレーライス、醤油ドレッシングサラダ、トマト、スープ、バナナ	きつねうどん、ツナじゃが煮、バナナ
午後	おかかチーズおにぎり	スパゲティナポリタン、牛乳	豆乳黒糖蒸しパン、牛乳	さつまいもチーズケーキ、牛乳	かぼちゃカップケーキ、牛乳	ゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝食						
昼食		食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	しめじごはん、魚の照り焼き、きんぴら煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	わかめごはん、鶏のからあげ、さつまいもレモン煮、野菜とツナのあえ物、味噌汁、柿	肉味噌スパゲティ、中華風サラダ、トマト、スープ、バナナ	中華丼、スープ、バナナ
午後		いなりずし	きなこトースト、牛乳	りんごゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳	鮭おにぎり	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝食						
昼食	ロールパン、ポークチャップ、ツナサラダ、スープ、バナナ	ごましおご飯、鶏の照り焼き、キャベツのおかか和え、トマト、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、ココロ野菜サラダ、トマト、スープ、オレンジ	ごはん、魚の蒲焼き風、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、柿	きのこピラフ、ローストチキン・カレー風味、茹でブロッコリー、人参甘煮、スープ、オレンジ	きつねうどん、ツナじゃが煮、バナナ
午後	おかかチーズおにぎり	レモンクッキー、牛乳	豆乳黒糖蒸しパン、牛乳	スパゲティナポリタン、牛乳	さつまいもチーズケーキ、牛乳	ゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
朝食						
昼食	ごはん、煮魚、ひじき炒り煮、即席ピクルス、豚汁、柿	わかめごはん、鶏のからあげ、さつまいもレモン煮、野菜とツナのあえ物、味噌汁、柿	しめじごはん、魚の照り焼き、きんぴら煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	カレーライス、醤油ドレッシングサラダ、トマト、スープ、バナナ		
午後	ポテトスティック、牛乳	りんごゼリー、ビスケット(ひこうき)、牛乳	きなこトースト、牛乳	かぼちゃメロンパン、牛乳		