

めばえ保育園

2025年03月分の献立

						1(土)	
昼食							中華丼、スープ、バナナ
午後							ゼリー、ぱりぱりパンプキン、牛乳
3(月)		4(火)		5(水)		7(金)	
昼食	ちらし寿司、鶏の照り焼き、菜の花和え、トマト、スープ、いちご	カレーライス、コールスローサラダ、スープ、オレンジ	ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、バナナ	スパゲティミートソース、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、バナナ	ごはん、回鍋肉、ココロ野菜サラダ、スープ、オレンジ		スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後	桜もち、おせんべい、牛乳	メイプルトースト、牛乳	みたらしトースト、牛乳	メロンパン、牛乳	ぶどうゼリー、おせんべい、牛乳		ゼリー、ビスケット、牛乳
10(月)		11(火)		12(水)		14(金)	
昼食	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ、トマト、スープ、バナナ	わかめごはん、鶏のからあげ、おかかあえ、トマト、スープ、いちご	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、トマト、バナナ	ごはん、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮、即席ピクルス、スープ、オレンジ	ドライカレー、のりしおポテト、茹でブロッコリー、スープ、オレンジ		中華丼、スープ、バナナ
午後	フルーツヨーグルト、あまからせんべい	ほうとう風うどん、牛乳	鮭おにぎり	ジャムサンド、牛乳	ココアカップケーキ、牛乳		ゼリー、ぱりぱりパンプキン、牛乳
17(月)		18(火)		19(水)		21(金)	
昼食	コーンバターライス、鶏肉のパン粉焼き、野菜とウィナーのソテー、ABCトマトスープ、バナナ	赤飯、炒り鶏、かまぼこ・茹でブロッコリー、味噌汁、いちご	ごはん、回鍋肉、ココロ野菜サラダ、スープ、オレンジ	春分の日	カレーライス、コールスローサラダ、スープ、オレンジ		スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後	みそポテト、牛乳	スイートポテト、牛乳	ぶどうゼリー、おせんべい、牛乳		メイプルトースト、牛乳		ゼリー、ビスケット、牛乳
24(月)		25(火)		26(水)		28(金)	
昼食	ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、バナナ	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、トマト、バナナ	わかめごはん、鶏のからあげ、おかかあえ、トマト、スープ、いちご	ごはん、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮、即席ピクルス、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ、トマト、スープ、バナナ		スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後	みたらしトースト、牛乳	鮭おにぎり	ほうとう風うどん、牛乳	ジャムサンド、牛乳	フルーツヨーグルト、あまからせんべい		ゼリー、ビスケット、牛乳
31(月)							
昼食	肉味噌スパゲティ、ポテトサラダ、トマト、スープ、いちご						
午後	焼きおにぎり						