

めばえ保育園

2025年04月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		たけのこごはん、煮魚、かぼちゃ含め煮、アスパラのおひたし、味噌汁、オレンジ	グリーンピースごはん、鶏の照り焼き、ごま和え、トマト、味噌汁、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、ココロ野菜サラダ、トマト、スープ、いちご	ごましおご飯、鶏のからあげ、ハムマヨサラダ、トマト、味噌汁、オレンジ	中華丼、スープ、バナナ
午後		スイートポテト、牛乳	きなこ蒸しパン、牛乳	かぼちゃスコーン、牛乳	チーズマフィン、牛乳	フルーツゼリー、ぱりぱりパンブキン、牛乳
7(月)		8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	パン、ローストチキン・カレー風味、マカロニサラダ、ミネストローネスープ、バナナ	ごはん、魚味噌照り焼き、ひじき炒り煮、即席ピクルス、スープ、オレンジ	カレーライス、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、オレンジ	わかめごはん、魚の香味焼き、豚ひき肉入り野菜ソテー、味噌汁、オレンジ	コーンバターライス、チキンソテー、ステーキソース、人参の甘煮、ポイルスナップえんどう、スープ、バナナ	ソース焼きそば、スープ、バナナ
午後	きつねおにぎり	いちごジャムサンド、牛乳	フルーツヨーグルト、クラッカー	メイプルトースト、牛乳	焼きうどん、牛乳	フルーツゼリー、ビスケット、牛乳
14(月)		15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、マーボー豆腐、ココロ野菜サラダ、トマト、スープ、いちご	たけのこごはん、煮魚、かぼちゃ含め煮、アスパラのおひたし、味噌汁、オレンジ	グリーンピースごはん、鶏の照り焼き、ごま和え、トマト、味噌汁、オレンジ	スパゲティミートソース、コールスローサラダ、トマト、スープ、いちご	ごましおご飯、鶏のからあげ、ハムマヨサラダ、トマト、味噌汁、オレンジ	中華丼、スープ、バナナ
午後	かぼちゃスコーン、牛乳	スイートポテト、牛乳	きなこ蒸しパン、牛乳	バナナカップケーキ、牛乳	チーズマフィン、牛乳	フルーツゼリー、ぱりぱりパンブキン、牛乳
21(月)		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	パン、ローストチキン・カレー風味、マカロニサラダ、ミネストローネスープ、バナナ	ごはん、魚味噌照り焼き、ひじき炒り煮、即席ピクルス、スープ、オレンジ	カレーライス、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、オレンジ	わかめごはん、魚の香味焼き、豚ひき肉入り野菜ソテー、味噌汁、オレンジ	コーンバターライス、チキンソテー、ステーキソース、人参の甘煮、ポイルスナップえんどう、スープ、バナナ	ソース焼きそば、スープ、バナナ
午後	きつねおにぎり	いちごジャムサンド、牛乳	フルーツヨーグルト、クラッカー	メイプルトースト、牛乳	焼きうどん、牛乳	フルーツゼリー、ビスケット、牛乳
28(月)		29(火)	30(水)			
午前	牛乳		牛乳			
昼食	パン、鮭のフライタルタルソース風、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	昭和の日	ごはん、マーボー豆腐、ココロ野菜サラダ、トマト、スープ、いちご			
午後	焼きおにぎり		かぼちゃスコーン、牛乳			